

RUJAK IN KOMKOMMER



JE HEBT NODIG:

- TWEË KOMKOMMERS
- EEN MANGO
- EEN ANANAS (EVENTUEEL UIT BLIK)
- EEN ZURE APPEL
- EEN EETLEPEL SAMBAL
- TWEË EETLEPELS SOJASAUZ
- TWEË EETLEPELS BASTERDSUIKER
- ANDERHALVE EETLEPEL LIMOEN- OF CITROENSAP (EEN COMBINATIE MAG OOK)

VERDER GEBRUIK JE OOK:

- EEN SNIJPLANK
- EEN MES
- EEN MENGKOM
- EEN EETLEPEL
- EEN THEELEPEL
- EEN VORK (OM DE DRESSING TE ROEREN)

WAS DE KOMKOMMERS EN SNIJD DEZE IN KLEINE 'STAMMETJES'. HOL ZE TOT HALVERWEGE UIT MET EEN THEELEPEL, ZODAT ER EEN BAKJE ONTSTAAT. WIL JE DE RUJAK PAS LATER SERVEREN, BEWAAR DE KOMKOMMERS DAN IN EEN BAKJE MET WATER (LIEFST IN DE KOELKAST).

SCHIL DE MANGO EN SNIJD HELE KLEINE DOBBELSTEENTJES VAN HET VRUCHTVLEES. SNIJD OOK DE ANANAS EN DOE HIERMEE HETZELFDE. WAS DE APPEL EN SNIJD HIER OOK KLEINE DOBBELSTEENTJES VAN. JE HOEFT DE APPEL NIET TE SCHILLEN, DIE GROENE KLEUR MAAKT HET GERECHT NOG MOOIER.

GIET DE SOJASAUZ EN HET LIMOEN/CITROENSAP IN DE MENGKOM EN VOEG DE BASTERDSUIKER EN DE SAMBAL TOE. ROER DIT GOED DOOR. VOEG DAN HET FRUIT TOE EN SCHEP HET DOOR DE DRESSING.

VUL DE KOMKOMMERS MET HET FRUIT-DRESSING-MENGSEL EN JE HAPJE IS KLAAR.

DIT RECEPT IS OOK LEKKER VOOR BIJ DE BBQ OF ZELFS ALS EEN SEMI-ZOET DESSERT.